

ZADELPIJN en FIETS - suc6'n



"IT HURDFYTSERS JAAROVERZICHT" - SEIZOEN 2024

It ferhaal ...

MET DE FIETS
MIS JE NIETS

Bijzondere meldingen en bijzonderheden 2024:

Een jaar met doordraaien en doortrappen / Slim fietsen in de luwte/ totaal 25x een avondrit! / Totaal 1400 kilometers, de langste trip was 80km, de kortste 35km. /De gemiddelde afstand 56 km /25 verschillende routes vanuit Scharnegoutum/ en alsof de wind uit een andere hoek waait.../ Twee vrouwelijk renners melden zich Nelleke en Caroline/De appel valt niet ver en Jurriaan "ik kom er ook aan!!!" / De unieke fietsbokaal gaat naar?? /Koersen door Friesland, de Elfmeren- Elfstedentocht + Limburgs Mooiste/ Slechts 1x een lekke band en 1x een lelijke val/ "...It giet wol goed"

Twee hele mooie dagtochten:

van Steenwijk-Havelte-Beilen- naar Wijster met 3x de VAM bergklim / Op 28 september een mooie dagtrip naar Dokkum e.o. / Gastvrij bij familie van der Meer met koek & zopie/ Dockum, geboortegrond van Aldert / In alles wat het noorden kenmerkt = Wijds, klei, vis, zee, haven en ei / Wij zijn blij en onderweg zijn we op ons best! / "Oh shit Ik bin myn bril kwyt..." Help, wa hat myn bril jatten!?" (Deze brilgrap graag onder de helm/pet houden)

DE VOORPRET- & NAPRET-APP communicatie:

"Volg mijn activiteit op Strava" / "Volgens mij valt het weer vanavond mee..." / "ik bin sa min as poppestront" / "Nog nooit sa heech klommen" / "it gemiddelde bliuwt itselde, best genoch" / Quiz fraach: Tuk, is dat net fan mannenkoor karrespoor?" / "Nog in speciaal rûntsje joun?"

DE APP-GROEP 'KRETEN' van de Hurdfytsers:

"hoewel niet vaak meegefietst kom ik wel graag naar de BBQ!" / Wat (!) in racemonsters" / "Nea sa fluch gien dit jier..." / Kor is 69jier Jong(ia) ja haha lokwinske... / "..krekt foar de kofje en rom foar de preek..." / "Weersvoorspelling slecht, misschien morgen avond?" / "bliuwt it droech?" / "Lyts blokje met een kleine bocht richting Franeker, dan valt het mee..." /

TENSLOTTE De EXCUSES..

Ik haw te min traint / ik haw fergadering / nog even eten / fekansje! / ik haw in volleybaltraining... / Sloepenrace! / "ik ben later" / "ik haal it krekt net" / "ik bin d'r net ...bij..." / "ik kin net." / ...mar kommende jier gean ik wol mei... * BEDANKT ALLEGEAR *

Een heel gezond & Sportief 2025 gewenst!!!



Aan het eind van de dag
stralen je ogen

